



**Классный час**

# **"Мы против наркомании"**

**ПОДГОТОВИЛА: СУПАЕВА ЗАРЕМА АБДУЛАЕВНА**

## Классный час "Мы против наркомании"

### ЦЕЛИ:

1. Показать вред, который наносит употребление наркотиков человеку.
2. Развивать творческую активность.
3. Воспитывать культуру поведения, чувство коллективизма.

### ОБОРУДОВАНИЕ:

- костюмы героев сценок;
- надписи о вреде наркотика;
- рисунки учеников, доклады по теме; авторские стихи учителя.

#### 1. Вводное слово учителя.

XX век - век полный событиями. Но события эти не всегда носили позитивный характер. Именно в этот период наряду с открытиями и новообразованиями, появляются серьезные и неизлечимые заболевания, такие как СПИД, РАК, наркомания. Самое страшное, что вместе с нами эти заболевания перешли в XXI век.

Я попрошу вас встать, взяться за руки. Один человек не справится с серьезными болезнями, но вместе мы сила, вместе мы все преодолеем. Садитесь.

Сегодня мы поговорим о проблемах наркомании. Тема нашей встречи: "Будущее без наркотиков".

#### 2. Начнем обсуждение с просмотра сценки о наркотиках.

Сценка (5 чел.)

Дети играют у дерева

Говорит автор.

Был солнечный летний денек,  
И счастье струилось повсюду.  
Две девушки и паренек,  
Играли у речки - Вакуду.

И жизнь их текла ровно, гладко,  
И каждый их день был любим.  
Но кто-то вдали показался,  
И направлялся он к ним.

К детям идет человек

Тот человек был красив.  
По модному шиты фасоны.  
Был он и весел и говорлив.  
Герой без изъянов и более ...

С речью такой обратился он к ним: Говорит наркотик

- Вы жизнь прожигаете зря.  
Летит быстро время, уходят года,  
И молодость тоже уходит.  
Так, по течению жизни плывя,  
Вы тоните в бездне покоя.  
Не лучше ли выпить, пойти покурить,  
Или другим чем заняться?  
А не сидеть и не смотреть,  
Как люди везде веселятся.  
Ведь вы посмотрите вдаль....



Приоткрывается занавес, срывается покрывало,

а там люди сидят веселяться.

Вдалеке..., в белой, как каша, тумане....  
Вы разглядите счастье везде,  
Будите вы не в обмане.  
Люди без боли и без забот,  
Без лишних хлопот и печали.  
Им неизвестно страданье и мука,  
Им неизвестна разлука.

Обращается к одной из девочек.

- А ты, посмотри на себя,

Кто ты есть?

Дает ей зеркало.

Читаешь журналы и книги.  
Зубришь и зубришь что-то ты каждый день.  
А время уходит.... А время...  
А можно ведь танцевать до утра  
С бокалом вина, с сигаретой.  
Бросай эту книгу, войди в мир теней  
И счастлива будь там навеки.

Девушка отвечает.

- Да, я неправа. Слова твои верны.  
Да, я учу и дни прожигаю напрасно.  
Я тоже счастья немного хочу  
И буду...Мне это подвластно. (*Уходит в мир теней*)

Наркотик обращается к парню.

- А ты, чемпион, с утра и до ночи  
В спортивные игры играешь?  
А старость? Подумал ты и о ней?  
Кто будешь? О чем ты мечтаешь?  
Весь дряблый, понурый, угрюмый старик,  
Висячая кожа, да кости.  
Не лучше ль сейчас чашу жизни испить,  
Чтоб вспомнить, что в старые годы?

Парень отвечает.

- Ты верно сказал. Век спортсмена недолог.  
Уйдёт быстро слава, покинут друзья.  
И оказавшись один у порога...  
Я прожигаю время и зря. (*Уходит в мир теней.*)

Наркотик обращается ко 2 девочке

- Ты так красива, умна, без сомненья.  
Тобою любоваться должен весь свет.  
Стань же моделью, милая детка,  
Стань же моделью мира теней.

Девушка отвечает.

- Я в своей жизни давно все решила.  
Слова твои – песня, да плод – ядовит.

Прочь от меня, просить дважды не буду.  
Прочь, уходи в царство теней. *(уходит) Наркотик тоже уходит вместе с миром теней*

Эпilog. Говорит автор

Прошел всего лишь один год.  
Когда случилось это.  
Той девушки и парня нет.  
Их поглотил тот темный свет.  
Душа сгорела где-то.  
Девчонка умерла от рака,  
А парень умер от укола.  
Наркотик обещал им много.  
Да... обещаний было много...  
Другая девушка жива *(девушка вместе с семьей входит в класс)*  
У ней семья и дети.  
Она лучиста и светла, как лучик солнца на планете.  
Свой путь она прошла сама.  
Теперь её не сломят ни годы,  
Ни болезнь, ни страшный ветер....

Выходят все артисты.

- Мы вправе сами выбирать себе судьбу любую.
- Но надо помнить, что наркотик не даст земле покоя.
- Ты отойди подальше от него.

Говорят все вместе, указывая рукой на наркотик.

**Пусть не тревожит сердце он твое.  
И душу пусть твою он не тревожит.**

- Кто был этот человек обещающий так много ребятам?
- Что он говорил первой девочке?
- Что она ответила? Что с ней стало?
- Что он обещал мальчику? Пошел ли мальчик на поводу у наркотика? Что с ним стало?
- Что наркотик говорил третьей девочке?
- Как она отреагировала на его слова? Что с ней стало?
- Кто, по вашему мнению, из детей поступил правильно? Почему?

Мы сами строим своё будущее и строить мы его должны правильно.

**3. Рассматривание рисунков.**

Приготавливаясь к нашей встрече, вы нарисовали рисунки на тему: “Наркомания”. Все ваши рисунки на доске. Самые лучшие в центре.

Мы попросим авторов рисунков рассказать что они изобразили и почему именно это.

**4. Доклады.**

Перед нашим собранием мы провели тестирование, результаты которого позволили мне сделать вывод о том что многие вопросы связанные с наркотиками и наркоманией вам не понятны. Затем вы сами предложили перечень вопросов, которые хотели бы обсудить. Я выбрали самые интересные и нужные вопросы, а ребята-



консультанты подготовили сообщения, т. е. ответы на них. Слушайте внимательно и, если непонятно, то задавайте вопросы отвечающим.

### **Что такое наркомания?**

“Нарке”- означает неумеренность (от древнегреческого), беспамятство. В последнее время наркомания захватила молодое поколение. Белый наркотик называют “Белой смертью”. Наркомания – это болезненное, непреодолимое пристрастие к наркотическим средствам, лекарствам, таблеткам.

### **Отчего люди становятся наркоманами?**

Здесь кроется огромный обман. Наркотики очень дорого стоят. Люди, распространяющие их, получают огромную прибыль. Трудом таких денег не заработать. Но продавцам нужны покупатели, то есть несчастные привыкшие к наркотикам, готовые отдать любые деньги за одну дозу. Поэтому новичкам предлагают наркотики почти бесплатно, уговаривая: “Попробуй, это интересно”, провоцируют: “Наркотики – для смелых ты же не трус? Нет? Так попробуй.” Продавцы наркотиков специально в компании подсылают своих людей. Помните: когда протягивают наркотик, то эти люди получают прибыль, а ты отдаешь жизнь ради чужой прибыли. Даже первая доза становится губительной. Наркотик убивает самых сильных, умных людей, с ними никто не может справиться.

### **Кто такой наркоман?**

Наркоман – пещерный человек, обычно живет до 30 лет. Наркоманами становятся и остаются обычно те люди, у кого недостаток физических, духовных сил для того, чтобы бороться за хорошую жизнь, найти свое место в жизни. Став наркоманом, человек уже не отвечает за свои поступки. Он становится раздражительным. Часто наркоманы совершают кражи, другие преступления. Наркоманы становятся больными людьми. У таких людей рождаются больные дети. Попробовав наркотики 1 раз, человек становится обреченным на постоянное их употребление и короткую жизнь.

### **Какие изменения происходят с людьми употребляющими наркотики?**

Наркотики воздействуют на головной мозг. Сначала они оказывают положительный результат. Движения и речь становятся более оживленными, кровяное давление повышается, сердце бьется чаще, дыхание ускоряется. Но скоро наркотик начинает действовать на мозг угнетающе: притупляется способность думать, наблюдать, быть внимательным. Человек не контролирует свое поведение, а поэтому может совершать поступки, которые наносят вред окружающим его людям.

### **Почему попробовав 1 раз наркотик человек навсегда становится наркоманом?**

У наркотика коварное свойство. Организм быстро привыкает к ним и требует новых доз. При этом человек испытывает такое же мучение, как при сильной жажде, только страшнее. Вот как описывают наркомана: “Высохший человек метался по койке в больнице с решетками на окнах. Его тело корчило от боли, покрывалось каплями пота. Больной плакал, кричал диким голосом:

- Спасите! Умираю! Доктор укол! Черви белые черви грызут меня!”

Это наркоман.

Когда наркоман примет наркотик, он испытывает облегчение, как голодный, получивший кусок хлеба. Но в эти мгновения он лишается радостей жизни и приговаривает себя к мучительной смерти.

### **Почему преступления часто совершают наркоманы?**

Человек идет на все – на обман, на воровство и даже на убийство, лишь бы достать наркотики. Наркотик это безжалостный палач, который требует: “Укради, убей, достань очередную дозу, прими её, иначе я подвергну тебя жуткой пытке.”

### **Являются ли курение и алкоголь наркотиками?**

В сигаретах есть такой наркотик – никотин. Никотин действует на мозг через 7 секунд. В течении нескольких минут его количество возрастает в несколько раз. Никотин тормозит нервную систему, учащается сердцебиение, уменьшается аппетит, мышцы дрябнут.

Под воздействием алкоголя люди становятся развязными, болтливыми, несдержанными. В течении 2 дней после пьянки вредные вещества все еще остаются в организме.

Алкоголизм и курение у детей в 4 раза излечить труднее чем у взрослых.

Курить и пить – опасно для здоровья. В наркотике же смертельная опасность. Воздерживайтесь от курения и никогда не берите чужих сигарет, в них может быть наркотик. Воздерживайтесь от спиртного – в него могут подмешать наркотик, такие случаи были.

### **Как в нашей стране борются с наркоманией?**

В нашей стране хранение даже одной дозы наркотика запрещено законом и строго наказывается. Каждого у кого нашли наркотик, ждет несчастье. Человека имеющего и распространяющего наротики садят в тюрьму

### **Как можно избежать наркомании?**

Не прикасайтесь к наркотикам, не берите их в руки, не кладите в карман или сумку, не прячьте, не передавайте другим. Учтите, что наркоманы – подлые люди. Они могут дать наротики на хранение и сами донесут, чтобы отвести подозрение от себя. Найдите в жизни любимое занятие и тогда наротики не найдут ней места. Кто хочет потерять человеческий облик – может принимать наротики, а я за здоровый образ жизни!

### **Просмотр сценки о наркотике.**

*Иван и Наркотик.*

Иван в милиции сидел,  
За порядком все глядел,  
Видит бедствие одно  
В деревнях недалеко.  
Люди плохо там живут:  
Курят, колются и пьют.  
И друг друга обижают,  
Никого ни уважают.  
Иван недолго так сидел.  
Свысока на всех глядел.  
Взял корзину и айда,  
К месту бедствия туда.  
По дороге съел он шок,  
Да ещё Марс и Рожок.  
Сил набрался, но беда.  
Наркотик там сидел тогда.

Слова наркотика.

Я наркотик настоящий,  
И курящий и гуляющий.  
На работу не хожу,  
С туеядцами дружу.  
Хулиганов уважаю,  
К себе в гости приглашаю.  
Вилларибо подкупил  
Наркотой людей снабдил.  
Ваня очень умный был,  
Да и Ментос захватил.  
Свежее решение, без  
Лишнего движения.

Слова Ивана.

Наркотик, дам совет тебе:  
Ты лишний здесь на всей Земле.  
Это не моя причуда, ты как  
Рыба Барракуда:  
Больно ты кусаешься,  
Но очень быстро жаришься.



Не пошел ли ты бы в баню,  
А послушал бы ты Ваню.  
Съешь ты Натс и будь таков,  
Он есть подпитка для мозгов.

Наркотик быстро понял Ваню.  
И ушел он прямо в баню.  
И с тех пор не возвращался,  
Не мешал и не терзался.  
Ваня Добрый сок купил,  
По стакану всем налил.  
Стали все тогда добрее.  
Нету зла, всем веселее.

- Ты гони наркотик срочно. (Автор)
- Он больно делает всем точно. (Автор)
- С ним можно будет справиться, (Иван)
- Коль он тебе не нравится. (Иван)

## **5. Итоги.**

Мы много говорили о наркомании.

- Какой вывод можно сделать из стихотворения?

Берегитесь белой тучи, берегитесь наркотиков! Если вы увидите, что дети принимают наркотики скажите их родителям. Этим вы спасете им жизнь.

А сейчас мы встанем в круг, возьмемся за руки и повторим за мной то, что я скажу.

Ни под каким видом, ни под каким предлогом, ни из любопытства, ни из чувства товарищества, ни в одиночку, ни в группе, мы не будем принимать, нюхать и пробовать наркотики, мы не будем принимать, нюхать и пробовать наркотики. Мы за здоровый образ жизни.

### ***Профилактика вредных привычек***

Методическая разработка по профилактике табакокурения, наркомании и алкоголизма. На тему: «Я хочу быть счастливым!..»

1. Направление методической разработки психолого-педагогическое. Методическая разработка призвана помочь учащимся приобрести знания, навыки, опыт, необходимые для того, чтобы выбрать здоровый образ жизни, обрести сопротивляемость негативному и вредному влиянию.

2. Участники: 27 человек (15-16 лет); 1 мальчик- учащийся 4 «А» класса.

3. Срок реализации: обучение рассчитано на ежегодную реализацию.

4. Оформление, оборудование и инвентарь.

Класс подготовлен для открытого мероприятия. На доске название открытого урока; представлена презентация. Учащимися была показана сценка по профилактике наркомании и табакокурения. Подготовлены видеоролики.

#### **Обоснование выбора проблематики методической**

#### **разработки.**

В настоящее время наркомания стала одной из серьезных проблем общества. По данным Министерства здравоохранения Российской Федерации, за последнее десятилетие численность больных наркоманией увеличилась более чем в 9 раз. В последние годы наблюдается активное вовлечение детей до 14 лет в незаконное потребление наркотиков и психоактивных веществ. Напряженность социально-экономической ситуации, деформация семейных отношений, **размытость моральных ценностей**.