



# *Программа*

*по духовно-нравственному воспитанию  
детей*

*«Преимущество жизни без сигарет,  
алкоголя и наркотиков»*

МБОУ «СОШ №5 г. Урус-Мартан»

*программа*

*по духовно-нравственному воспитанию детей*  
**«Преимущество жизни без сигарет, алкоголя и наркотиков»**

Эта программа рассчитана для детей среднего ( подросткового) и старшего звена, так как именно эти категории детей широко вовлечены в реальную молодёжную среду с её разговорным сленгом, музыкальными пристрастиями, потребительской психологией, цинизмом, бездуховностью. Над всем этим « нравственным опустошением» доминирует феномен молодёжной наркомании и табакокурения.

Очевидно, что сегодня общеобразовательное и учреждение дополнительного образования должно противостоять обострению негативных установок ( антиценностей) и росту их привлекательности. При этом необходимо предложить учащимся такие формы работы, которые бы помогли самоутвердиться, самореализоваться, предоставили бы возможности испытывать новые ощущения познавать собственное « Я» и его возможности. При этом исподволь, навязчиво, но неуклонно вели бы молодых людей к духовному росту к формированию и укреплению нравственных норм поведения.

Под духовностью будем понимать важнейшую сторону жизни человека и человечества, наполненную светлыми образами и чувствами, особый образ мышления и жизнедеятельности людей, основанный, прежде всего, на приоритете нематериальных жизненных ценностей и на участии человека в развитии таких сфер в его жизни, как искусство, литература, поэзия, религия, философия.

В каждом человеке самой природой заложено стремление к творческому процессу и созданию духовных ценностей.

Составной и основополагающей частью духовности, неотъемлемой частью полноценной духовной жизни является нравственность – определённое состояние развития внутреннего мира человека, его ума, характера, сознания, совести, души, характеризующее уровень его человечности – уровень его отношения к другим людям, к природе, к миру.

#### **Задачи программы :**

Дать возможность для самореализации и самоутверждения через постижение собственного творческого потенциала;

Помочь осознать факт наличия иных ( нежели курение, алкоголь и наркотики ) ценностей, дающих не менее а порой и более глубокое чувство удовлетворения жизнью, более сильные переживания;

Привести учащихся к той стадии веры в собственные силы и возможности, при которой отпадает необходимость в различного рода «допингах», при которых появляются другие приоритеты – духовные..

Реализация этих задач осуществляются через:

- 1) подбор произведений для сценического воплощения; подбор классической и инструментальной музыки ;
- 2) привлечение учащихся к составлению сценариев; постановке спектаклей
- 3) создание творческой обстановки и « сорежиссерства» на репетициях;
- 4) выступление перед сверстниками и взрослой аудиторией;
- 5) участие в различных конкурсах и фестивалях.

### Цель программы:

Профилактика табакокурения , алкоголизма и наркомании среди подростков.

Определение возможных мотивов употребления наркотиков, алкоголя или сигарет, формирование у подростков способности принять ответственные решения в ситуациях выбора и умения сказать «нет» на предложение попробовать наркотики, сигареты или алкоголь.

### Ход программы:

**«О Человек, чье имя свято,  
Подняв глаза с молитвой ввысь,  
Среди разряда и разврата  
Остановись, остановись!»**

*Звучит грустная мелодия*

**Чтец:** В государственной антинаркологической программе есть такая расхожая история, вернее, не история даже, а легенда- карикатурная байка о первой бесплатной дозе, которую злые драгдиллеры подгоняют наивным мальчишкам и девчонкам.

**Чтец:** Первая доза-эта вроде продукта-тестера, после употребления которого ты навеки становишься рабом наркотика, сигареты или алкоголя. Также источником прибыли для негодяя-диллера.

**Чтец:** Никотин. Первую бесплатную дозу никотина ты можешь получить в школе. Ребятам важно казаться самостоятельными и взрослыми, а «стрельнуть» сигарету на улице так просто! К тому же почётно ( особенно если на тебя смотрят товарищи).

**Чтец:** Сутулый прохожий нехотя протягивает тебе пачку, разрешая взять одну или даже парочку совершенно бесплатно!

**Чтец:** Поначалу ты затягиваешься только напоказ. Потом приучаешь себя к мысли, что покурить приятно после еды.

**Чтец:** Потом настраиваешь себя на то, что снимаешь при помощи сигареты нервное напряжение. Потом тебе кажется, что ты родился с сигаретой в зубах, просто не можешь вспомнить, как это бывает, когда не хочется курить...

**Чтец:** Алкоголь. Первую бесплатную дозу алкоголя большинство традиционно получает на вечеринке. Для того чтобы стать таким же раскованным и весёлым, как все присутствующие, нужно взять рюмку и ...

**Чтец:** Через годик – другой « друзья» будут уважать тебя за умение много пить и вести душевные беседы на кухне или в подъезде.

**Чтец:** В России насчитывается два с половиной миллиона человек, страдающих тяжёлыми формами алкоголизма и алкогольными психозами ( белой горячкой), и ещё около 400 тысяч состоят на учёте у врача по поводу неумеренного употребления спиртного.

**Чтец:** Это всего лишь официальная статистика, которая учитывает только самые запущенные случаи.

**Чтец:** Жизнь пронесётся, как одно мгновение,  
Её цени, в ней черпай наслажденье.  
Как проведёшь её – так и пройдёт,  
Не забывай: она – твоё творенье.

**Чтец:** Сотни тысяч людей ежегодно умирают, употребив некачественную алкогольную продукцию или спиртосодержащие жидкости. Каждое пятое преступление совершается из – за неумеренного употребления алкоголя.

**Чтец:** Мы уверены, что вы все уже сделали для себя выбор и никогда не станете рабами табака, алкоголя или наркотиков.

#### *Выступление курильщика:*

Дело было вечером, делать было нечего.  
Я с ребятами сидел, на товарищей глядел.  
Что смолит сигаретки, как заправские кокетки.  
Тут один и говорит: «На, Ахмедик, закури!»  
Сигарету предложил, зажигалочку включил.  
Тут то бес меня попутал-я конечно закурил.  
Силы воли не хватило. Отказаться нужно было  
Вот ведь в сети как попал.

*(Читается стихотворение, которое обыгрывается на сцене – в левой стороне сцены стоит мальчик, который курит и постоянно озирается.)*

Если спецразведка папы донесла ему внезапно,  
*( На сцене появляется папа мальчика, ребёнок прячет сигарету.)*  
Что ты пробовал курить.

*(На сцену выходит мама, и они вместе с папой подходят к ребёнку и пытаются выяснить – что у него за спиной.)*

И в родительском генштабе принимается решение –  
Меры строгие к ребёнку не колеблясь применить!

*( Мама с папой обсуждают, что делать с мальчиком, папа берёт ремень.)*

Ты решительно и твердо протестуй и возмущайся  
Ведь сейчас диктат не в моде- демократии почет.  
Пусть родители считают, что курение опасно,  
У тебя другое мнение, может быть на этот счет!

*( мальчик воодушевленно пытается доказать что-то родителям. На сцене появляется скелет или доска, на которой висит изображение мальчика-оно сделано таким образом, что когда мальчик будет снимать отдельные части, под этим изображением появляется новое)*

Разве это так опасно, что у тех, кто много курит,  
Часто легкие похожи на закопченный мешок?  
Ну, подумаешь, что с кровью к клеткам для дыхания  
Поступает непрерывно неприятный едкий дым.  
Пусть при этом очень сложно сердцу- органу-мотору.  
Свои важные задачи не сбиваясь выполнять.

*(мальчик снимает изображение в области груди, а под ним изображены сморщенные легкие и черное сердце, мальчик немножко задумывается, глядя на рисунок, но продолжает протестовать)*

И совсем неважно то, что у курящих очень быстро  
Разрушаются порою зубы белые во рту.  
Человеку много ль надо?  
Пусть же выпадет десяток,  
Остальных надолго хватит!

*(мальчик снимает изображение в области головы и видит некрасивое желтое беззубое лицо, он печалится и снимает нижнюю часть рисунка- на нем у мальчика изображены тоненькие ножки)*

**Чтец:** друг мой, брось курить,  
Чтоб здоровью не вредить.

От этой милой сигаретки  
Сосудов спазм, гастрит, колит.  
Вся слизистая рта раздражена,  
Развивается бронхит.  
Чтец: Полоний, скандий и мышьяк,  
Угарный газ и аммиак,  
В ней цианистая кислота,  
Бензопирен и СО 2

**Мальчик:** Я умом -то понимаю, что прескверно постураю.  
Мне бы мужества набраться и с куреньем распрощаться!  
Может брошу как -нибудь...

*(мальчик выбрасывает пачку сигарет)*

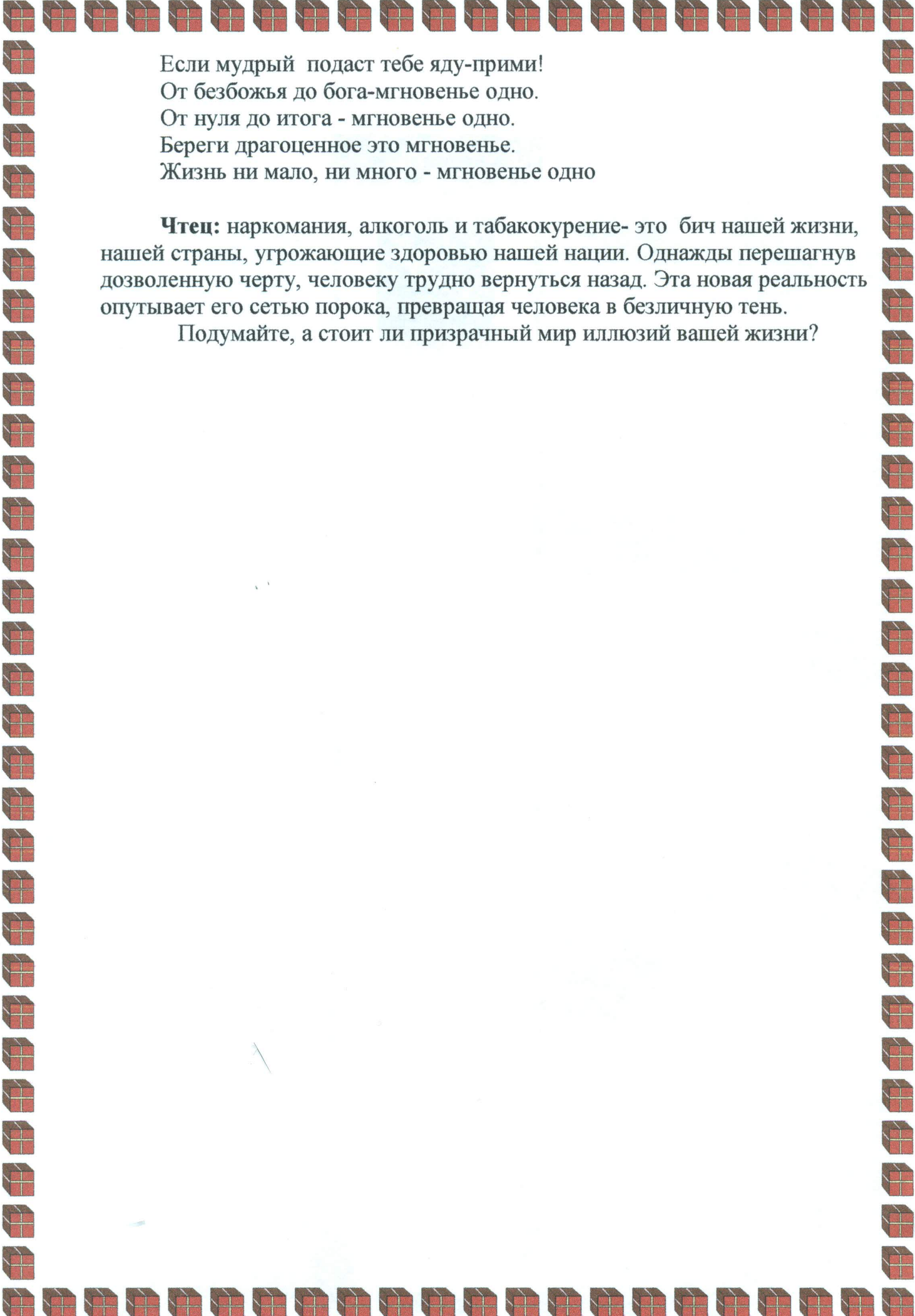
### *На сцену выходит наркоман*

Я часто думаю о том, когда настанет жизнь, а не дурдом.  
Меня маски, утопал во лжи, глупел боялся не желая жить.  
Наркотик заставлял бежать, искать и умирать.  
И я как преданный ишак, мечтал скорей свободным стать.  
Я часто проклинал всех тех, кто дали жизнь мне. В окнах свет  
И заставлял родную мать мечтать, рыдать и избегать.  
Я – наркоман- и эта мысль не мчится камнем вниз.  
Уже не ползает как мышь. Моя болезнь - всегда со мной,  
Но я теперь не тот изгой, когда в подвале под избой  
Держал в руке я шприц с иглой и ждал от жизни мировой.  
О, как мне хочется порой заняться делом, а не ерундой.  
Не слышать за спиной конвой. Не видеть слезы дорогой.  
Любить и уважать родных, беречь всех близких и дорогих.  
И это все моя мечта. Но я хочу, чтобы сбылась она.

*(уходит, волоча ноги)*

**Чтец:** Вот он, тащится, чуть не умирая.  
Через минуту ж - где достал, бог весть!  
О радостях искусственного рая  
Мир может на лице его прочесть.  
А сколько их бредет по свету,  
Чья участь то сладка, а то тяжка.  
И видимо уже спасенья нету  
От этого непрошенного зла!

**Чтец:** Знайся только с достойными дружбы людьми.  
С подлецами не знайся, себя не срами.  
Если подлый лекарство нальет тебе-вылей.



Если мудрый подаст тебе яду-прими!  
От безбожья до бога-мгновенье одно.  
От нуля до итога - мгновенье одно.  
Береги драгоценное это мгновенье.  
Жизнь ни мало, ни много - мгновенье одно

**Чтец:** наркомания, алкоголь и табакокурение- это бич нашей жизни, нашей страны, угрожающие здоровью нашей нации. Однажды перешагнув дозволенную черту, человеку трудно вернуться назад. Эта новая реальность опутывает его сетью порока, превращая человека в безличную тень.

Подумайте, а стоит ли призрачный мир иллюзий вашей жизни?